



©earldotter

Carrying More than the Harvest; Mental Health in Farm Worker Communities

July 29, 2026





©earldotter

Llevando más que la cosecha:
Salud mental en las comunidades de trabajadores agrícolas

29 de julio, 2026





MIGRANT CLINICIANS NETWORK



Somos una fuerza dedicada a la
justicia en salud

A force for health justice

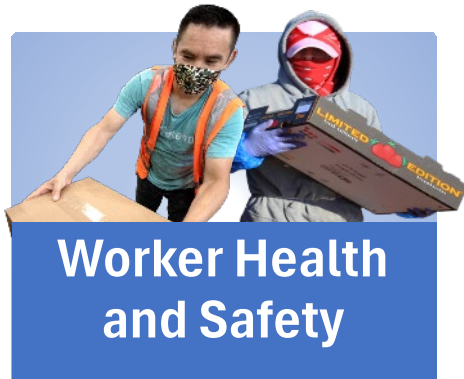
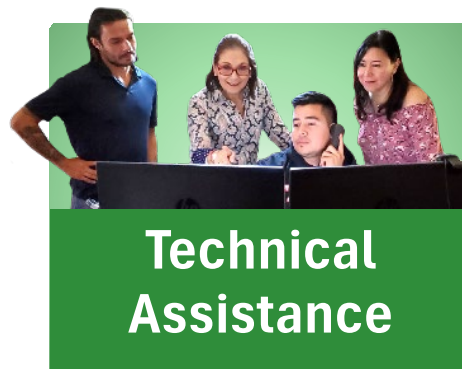
Nuestra misión es crear soluciones prácticas en la intersección entre vulnerabilidad, migración y salud.

Nuestra visión es la de un mundo justo y equitativo en relación con la salud, en el que la migración nunca sea un impedimento para el bienestar.

Our mission is to create practical solutions at the intersection of vulnerability, migration and health.

We envision a world based on health justice and equity, where migration is never an impediment to well-being.

Our Work



Nuestro Trabajo



Desarrollo de
recursos



Educación



Investigación



Navegación virtual de
casos



Salud y seguridad
del trabajador



Apoyo para el bienestar del
proveedor de servicios de
salud



Defensa



Trabajo entre colegas

Questions that will guide this conversation

- What mental health challenges are common among farmworkers and farmworker communities?
- What working, social, and other conditions contribute to those challenges?
- What does MCN offer, and why does community-led support change outcomes?



Hablaremos de...

los trabajadores agrícolas y su salud

- **Consideraciones demográficas y determinantes sociales de la salud.**
- Condiciones de riesgo, necesidades de salud incluyendo barreras y desafíos.
- Desarrollo de recursos educativos para informar y apoyar a los trabajadores agrícolas y sus familias.



Start with the conditions, not only the symptoms

- Agriculture in the U.S. has a long history of exploitation, exclusion, racism, and immigration-related vulnerability.
- Those histories still shape today's work conditions, power dynamics, and access to care.
- Farmworker distress is often a human response to harmful, unsafe, or unstable conditions.



Antes de hablar de los síntomas, hablemos de las condiciones.

- La agricultura en Estados Unidos se ha construido sobre una historia de explotación, exclusión, racismo y vulnerabilidad migratoria.
- Esas condiciones históricas siguen presentes y afectan el trabajo, las relaciones de poder y el acceso a la salud.
- Farmworker distress is often a human response to harmful, unsafe, or unstable conditions.



Unique Challenges Faced by Farmworker Women



- Women, who make up roughly 34% of the agricultural workforce, face particular obstacles in the male-dominated agricultural sector, including sexual harassment.
- Human Rights Watch's report describes rape, stalking, unwanted touching, exhibitionism, or vulgar and obscene language by supervisors, employers, and others in positions of power.
- Many MSAW interviewed reported experiencing this treatment or knowing others who had. Most also shared that they did not report these, or other workplace abuses due to fear of retaliation.
- **Exposure to sexual violence and harassment increases anxiety and depression**

Las mujeres MSAW : enfrentan situaciones específicas



- Las mujeres, que representan aproximadamente el 34% de la mano de obra agrícola, se enfrentan a obstáculos específicos en un sector dominado por hombres, como lo es el acoso sexual por parte de los supervisores.
- Un informe de Human Rights Watch describe violaciones, acoso, tocamientos no deseados, exhibicionismo o lenguaje vulgar y obsceno por parte de supervisores, empleadores y otras personas en posiciones de poder.
- La mayoría de las MSAW entrevistadas afirmaron haber sufrido este tipo de trato o conocer a otras que lo habían sufrido. La mayoría comentó que no habían denunciado éstos u otros abusos en el lugar de trabajo, por temor a represalias.
- **LA EXPOSICIÓN A LA VIOLENCIA Y AL ACOSO SEXUAL AUMENTA LA ANSIEDAD Y LA DEPRESIÓN**



Common mental health challenges

- Chronic stress and anxiety
- Depression and grief
- Isolation and loneliness
- Trauma responses
- Post traumatic stress disorder (PTSD)
- Substance misuse and suicide risk



Bienestar y salud mental

- Ansiedad
- Depresión
- Estrés
- Consumo de sustancias
- Violencia familiar

Working conditions that shape mental health

Low pay and financial pressure

Limited power

Piece-rate pressure

Dangerous conditions

Physical exhaustion



“ There is nothing heroic about what we do. We work because we have to.” – Erick, Agricultural Worker, United States

Condiciones laborales que afecta la salud mental

**Bajos salarios y
presión económica**

**Poco poder para tomar
decisiones**

**Presión por trabajo a
destajo (pago por
producción)**

**Condiciones de
trabajo peligroso**

Agotamiento físico



**"No hay nada heroico en lo que hacemos. Trabajamos porque tenemos que hacerlo."
— Erick, trabajador agrícola, Estados Unidos**

Social conditions

Family separation

Legal anxiety

Language barriers

Isolation



Condiciones sociales

Separacion familiar

Ansiedad por situación legal

Barreras del idioma

Aislamiento social





Emerging issues that can affect farmworker mental health

- Emergency preparedness
 - Emergency planning and response efforts
 - Delayed warning and emergency response
- Climate change
 - Extreme heat, wildfires, hurricanes, tornados, etc.
- Infectious and vector-borne diseases
- Respiratory infections
- Sexually transmitted infections (STIs), HIV, etc
- Environmental hazards
 - Pesticide exposure

Asuntos emergentes que impactan los indicadores de salud



- Preparación para emergencias
 - Esfuerzos de planificación y respuesta
 - Alertas y respuestas lentas
- Cambios en el clima
 - Calor extremo, incendios forestales, huracanes, tornados, etc.
- Enfermedades infecciosas y transmitidas por vectores
- Infecciones respiratorias
- ITS, VIH, etc.
- Riesgos ambientales
 - Exposición a pesticidas



Why community-led support changes outcomes

- **Earlier connection** - People hear about support before a crisis.
- **Better fit** - Resources match schedules, transportation, language, and family realities.
- **Less stigma** - Stress and well-being language can feel safer than “mental health care.”
- **Warm handoffs** - Trusted people connect workers to clinics, services, and community supports.



¿Por qué el apoyo liderado por la comunidad mejora los resultados?

- **Conexión temprana** - Las personas conocen las opciones de apoyo antes de que la situación se convierta en una crisis
- **Apoyo que se adapta a la realidad** - Los recursos responden mejor a sus horarios, transporte, idioma y responsabilidades familiares
- **Menos estigma** - Hablar de estrés y bienestar suele sentirse más seguro y accesible que hablar de "salud mental."
- **Conexiones de confianza** – Las personas de confianza ayudan a vincular a los trabajadores con clínicas, servicios y recursos de la comunidad.

The Health Network connects patients to care



WHY IS IT IMPORTANT?

People move around during treatment

Health Network supports patients with ongoing health needs, including pregnancy, diabetes, cancer, tuberculosis, hypertension and injuries, and with preventive care, including immunizations and more.

Our Objective

Continuity of care, reliable support, and follow-up no matter the destination.



WHAT WE DO

1

Build trust

Bilingual and culturally sensitive support during transition.

2

Coordinates care

Find clinics, schedule appointments, register medical records, and follow up.

3

Remove barriers

Provide health education and connect patients to local resources and support such as sliding scale fees transportation.



How to enroll



Download and complete the enrollment form.
Send an encrypted email to:
hn@migrantclinician.org.



Complete form, get patient's signature, attach records or notes, and fax to MCN
Confidential line:
888-491-2194.



Call HN with the patient
(512-327-2017), complete intake and consent, and send any records by fax or email.

Need help during enrollment?



migrantclinician.org/enroll

Health Network bridges that gap to keep our communities and workforce safe and healthy.

Email: HN@migrantclinician.org

Phone: (512) 327-2017

Medical and Confidential Fax: (888) 491-2194

La Red de Salud conecta a los pacientes con la atención

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

Las personas se mueven durante el tratamiento

La Red de Salud apoya a pacientes con necesidades de salud continuas, incluyendo embarazo, diabetes, cáncer, tuberculosis, hipertensión y lesiones, y con cuidado preventivo, incluyendo vacunas y más.

EL OBJETIVO

Continuidad de atención, apoyo confiable y seguimiento sin importar el destino.

LO QUE HACEMOS

1

Construye confianza

Apoyo bilingüe y culturalmente sensible durante la transición.

2

Coordina la atención

Encuentra clínicas, agenda citas, registra los expedientes médicos y da seguimiento.

3

Elimina barreras

Provide health education and connect patients to local resources and support such as sliding scale fees transportation.



Cómo inscribirse



Descarga y completa el formulario de inscripción. Envía un correo electrónico encriptado a: **hn@migrantclinician.org**.



Completa el formulario, obtén la firma del paciente, adjunta Historial médico y/o resumen de los próximos pasos y envía por fax a la línea confidencial de MCN: **888-491-2194**.



Llama a HN con el paciente (**512-327-2017**), completar la admisión y consentimiento, y enviar cualquier registro por fax o correo electrónico.

¿Necesitas ayuda durante la inscripción?



migrantclinician.org/enroll

La Red de Salud cierra esa brecha para mantener a nuestras comunidades y fuerza laboral seguras y saludables.

Correo electrónico: HN@migrantclinician.org

Teléfono: (512) 327-2017

Fax médico y confidencial: (888) 491-2194

Health Network, Care Coordination through Patient Navigation

1

A clinician/CHW enrolls the patient into Health Network (HN).

3

HN connects the patient with other services, like sliding scale fee enrollment.

5

HN maintains contact with both clinics to guarantee the patient is successfully integrated into their new facility.



2

HN finds a clinic in the patient's new community and schedules appointments.

4

HN transfers medical records to the new clinic.

Red de Salud/Health Network (HN) ¿Cómo funciona?



Connect to the Health Network / Conéctese a la Red de Salud.

**INFORMATION /
INFORMACIÓN**



migrantclinician.org/HN

**ENROLL A PATIENT /
INSCRIBA A UN
PACIENTE**



migrantclinician.org/enroll

**WATCH A WEBINAR /
VEA UN WEBINAR**



bit.ly/HN-webinar



Contact: HN@migrantclinician.org o (512) 327-2017

Confidential fax: 888-491-2134



TierraViva
COLLECTIVE

A large white graphic of a rainbow with a sun in the center, positioned behind the main title.

cultivemos

THE NETWORK FOR FARMER WELL-BEING

**Farm Aid + Migrant Clinicians Network cuentan con una
línea directa que te ofrece conectar con
programas y organizaciones de ayuda
financiera, legal, psicológica y del sector agrícola.**

Elizabeth
339-707-7446

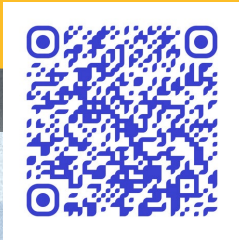
Sin importar tu estatus



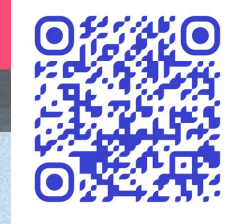
Connect with



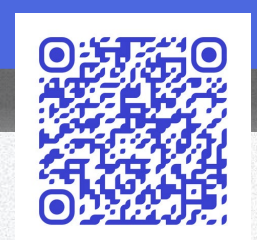
Access our latest
resources



Get updates
from the field



Attend our virtual
trainings



@migrantclinicians.bsky.social



@migrantclinicians



@migrantclinician



YouTube

@MigrantCliniciansNetwork



@migrantcliniciansnetwork

and a lot more at



www.migrantclinician.org

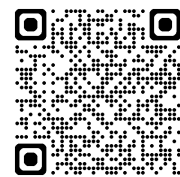
¡Conéctese con MCN



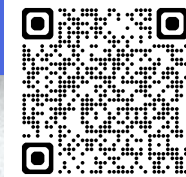
Revise nuestros
ultimos recursos



Obtenga actualizaciones
desde el campo



Asista a nuestras
capacitaciones



@migrantclinicians



YouTube @MigrantCliniciansNetwork



@migrantclinicians.bsky.social



@migrantclinician



@migrantcliniciansnetwork

y mucho más en  www.migrantclinician.org



RESOURCES

A photograph of two people working in a greenhouse. A woman in a dark jacket is on the left, crouching and placing harvested green leafy vegetables into a white plastic crate. A man in a red jacket is on the right, also crouching and working with the plants. The greenhouse is filled with rows of similar green plants. The structure of the greenhouse, with its wooden frame and translucent covering, is visible in the background. The word "RECURSOS" is overlaid in a large, dark blue, serif font across the center of the image.

RECURSOS

Crisis Services

24/7 Crisis Hotline: 988 Suicide & Crisis Lifeline

1-800-273-TALK (8255)

Spanish/Español: 1-888-628-9454

988lifeline.org

If you or someone you know is struggling or in crisis, help is available. Call or text **988** or chat 988lifeline.org.

Veterans, press 1 when calling.

Crisis Text Line

Text **HOME** or **HOLA** to **741-741** to text with a trained crisis counselor from the Crisis Text Line for free, 24/7

<https://www.crisistextline.org/>

Veterans Crisis Line

Send a text to **838255**

<https://www.veteranscrisisline.net/>

Disaster Distress Helpline

Call or text 1-800-985-5990

CalHOPE Warm Line (California)

Call or text: 1-833-317-HOPE (4673)

Farm Aid Helpline*

1-800-FARM-AID (1-800-327-6243)

*English and Spanish

Vets4Warriors

www.Vets4Warriors.com

SAMHSA Treatment Referral Hotline (Substance Abuse)

1-800-662-HELP (4357)

<https://www.samhsa.gov/find-help>

RAINN National Sexual Assault Hotline

1-800-656-HOPE (4673)

<https://hotline.rainn.org/online>

National Teen Dating Abuse Helpline

1-866-331-9474

<https://www.loveisrespect.org/>

The Trevor Project

1-866-488-7386

<https://www.thetrevorproject.org/>

Servicios de crisis

24/7 Crisis Hotline: 988 Suicide & Crisis Lifeline
1-800-273-TALK (8255)
Spanish/Español: 1-888-628-9454
988lifeline.org

Si usted o alguien que conoces tiene dificultades o están en crisis, hay ayuda disponible. Llame o mande mensaje de texto a **988** o chatea con 988lifeline.org.
Veteranos, presione 1 al llamar.

Crisis Text Line

Mande mensaje de texto con **HOME** o **HOLA** a **741-741** o envíe un mensaje de texto gratuito a un asesor de crisis de la Línea de Texto para Crisis, 24/7
<https://www.crisistextline.org/>

Veterans Crisis Line

Mande mensaje de texto a **838255**
<https://www.veteranscrisisline.net/>

Disaster Distress Helpline

Llame o mande mensaje de texto a: 1-800-985-5990

CalHOPE Warm Line (California)

Llame o mande mensaje de texto a: 1-833-317-HOPE (4673)

Farm Aid Helpline*

- 1-800-FARM-AID (1-800-327-6243)
- *Inglés y español

Vets4Warriors

www.Vets4Warriors.com

SAMHSA Treatment Referral Hotline (Substance Abuse)

1-800-662-HELP (4357)

<https://www.samhsa.gov/find-help>

RAINN National Sexual Assault Hotline

1-800-656-HOPE (4673)

<https://hotline.rainn.org/online>

National Teen Dating Abuse Helpline

1-866-331-9474

<https://www.loveisrespect.org/>

The Trevor Project

1-866-488-7386

<https://www.thetrevorproject.org/>

Suicide Prevention Resources

Suicide Prevention Resource Center

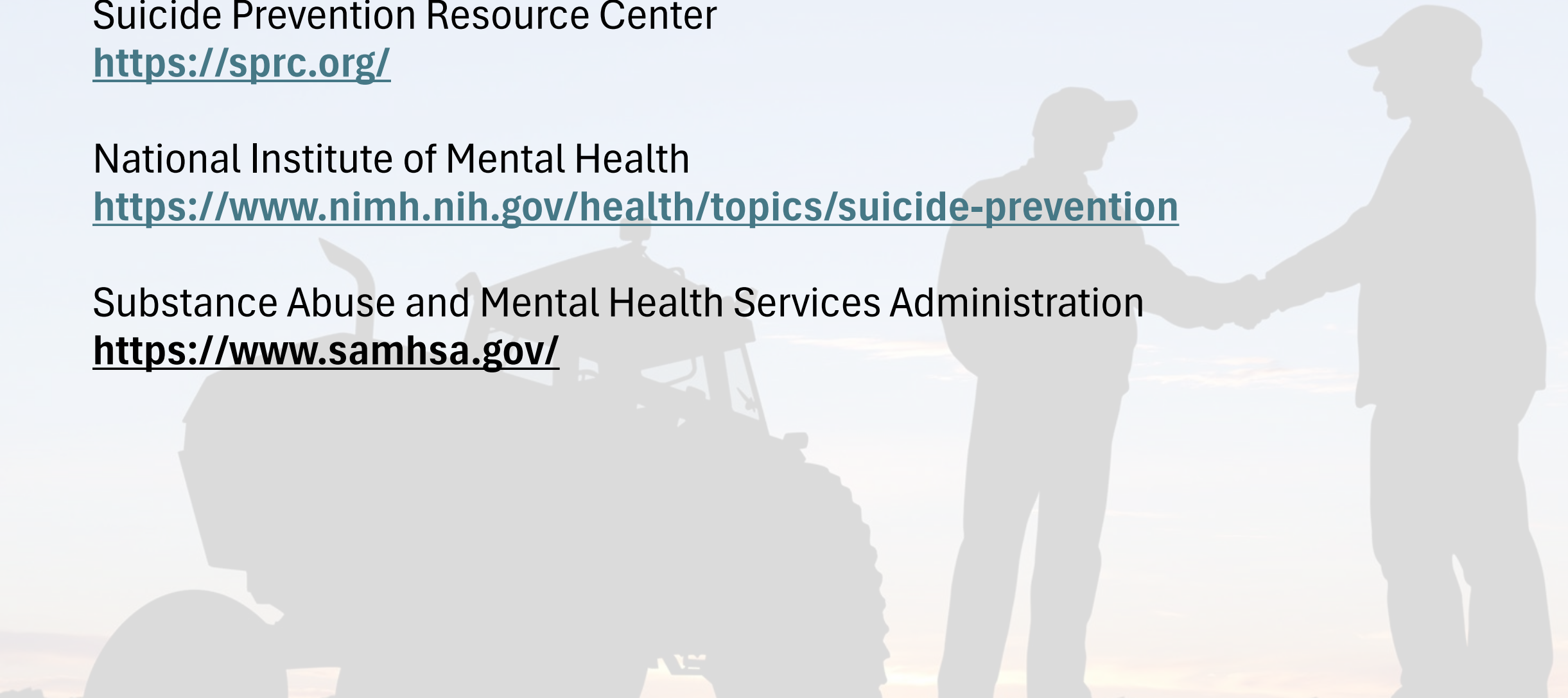
<https://sprc.org/>

National Institute of Mental Health

<https://www.nimh.nih.gov/health/topics/suicide-prevention>

Substance Abuse and Mental Health Services Administration

<https://www.samhsa.gov/>

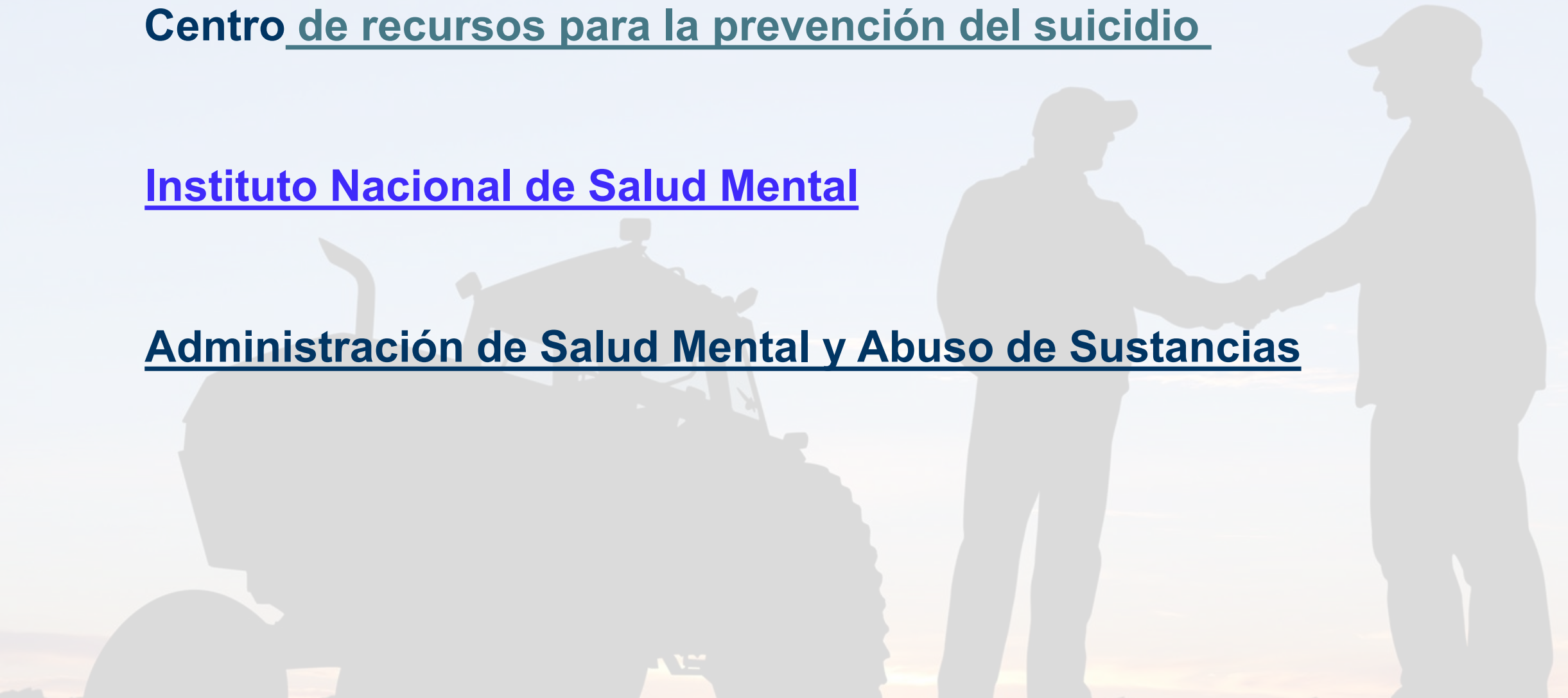


Recursos para la prevención del suicidio

Centro de recursos para la prevención del suicidio

Instituto Nacional de Salud Mental

Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias



Contact



Pamela Secada-Sayles, EdD, MPH

Senior Program Manager

Migrant Clinicians Network

psecada@migrantclinician.org



Jessica Calderon

Program Coordinator

Migrant Clinicians Network

jcalderon@migrantclinician.org

Contact

For general inquiries, please email: mcn@migrantclinician.org.

For media inquiries: media@migrantclinician.org.

Regarding Health Network, SCAN, and other case management: hn@migrantclinician.org.

Regarding education, webinars, training, and technical assistance inquiries:
education@migrantclinician.org.