



National Farm Worker MINISTRY

www.nfwm.org

Prayer for Mindfulness

Let us begin by recalling the words of Cesar Chavez: “Every time we sit at a table at night or in the morning to enjoy the fruits and grain and vegetables from our good earth, remember that they come from the work of men and women and children who have been exploited for generations...”

Almighty God, too often we don't pay attention, we don't stop to think that, even in this day and age, injustice remains an invisible ingredient in much of the food that we eat. Shake us awake, O God, open our eyes to see our power and obligation as consumers to help put things right. Justice demands it. Love demands it. Amen.

Oración de conciencia

Comencemos recordando las palabras de César Chávez: “Cada vez que nos sentamos a la mesa por la noche o por la mañana para disfrutar de las frutas y granos y verduras de nuestra buena tierra, recuerda que provienen del trabajo de hombres, mujeres y niños que han sido explotados por generaciones...”

Dios Todopoderoso, muchas veces no prestamos atención, no nos detenemos a pensar que, aun en la actualidad, la injusticia sigue siendo un ingrediente invisible en gran parte de los alimentos que comemos. Despiértanos, o Dios, abre nuestros ojos para ver nuestro poder y obligación como consumidores para ayudar a poner las cosas en orden. La justicia lo exige. El amor lo exige. Amén.