

## **Seguridad alimentaria: grupos religiosos y soluciones comunitarias**

En pocas palabras, muchos trabajadores agrícolas (y otros) no tienen suficiente para comer. Los programas gubernamentales (como SNAP, almuerzos escolares gratuitos o a precio reducido, etc.), las comunidades religiosas y las agencias y programas comunitarios de caridad pueden ayudar a llenar el vacío del hambre. Aunque es esencial satisfacer las necesidades de quienes padecen de hambre, también debemos seguir luchando por los derechos generales de los trabajadores agrícolas para garantizar que las personas que nos ayudan puedan vivir vidas sin pasar hambre e inseguridad alimentaria.

“Cuando se implementan de manera eficaz, los programas federales de nutrición han sido efectivos para reducir la cantidad de inseguridad alimentaria entre algunas familias campesinas. Sin embargo, los trabajadores agrícolas a menudo enfrentan una variedad de barreras para acceder a estos programas de asistencia alimentaria, y los programas por sí solos no tratan adecuadamente los niveles alarmantes de inseguridad alimentaria en las comunidades de trabajadores agrícolas. El estatus migratorio plantea una barrera para muchos trabajadores agrícolas para obtener acceso a la asistencia alimentaria. Los trabajadores agrícolas también suelen vivir en comunidades rurales, donde los recursos como las despensas de alimentos y los comedores de beneficencia pueden ser inaccesibles para las familias sin transporte adecuado. Los trabajadores agrícolas que viven en campos de trabajo, moteles, diversos tipos de vivienda precaria o que no tienen hogar también a menudo carecen de los medios adecuados para cocinar y almacenar alimentos. Otras barreras incluyen servicios deficientes de traducción, mala calidad de alimentos donados e información incorrecta sobre la elegibilidad y disponibilidad de recursos. Estos programas de asistencia alimentaria no sirven para satisfacer las necesidades únicas y las duras condiciones de vida de los trabajadores agrícolas.” - Farmworker Justice

**Espiguelo** - Espiguelo es un término bíblico de la Biblia hebrea que alienta a los propietarios o agricultores a dejar las "sobras" de su cosecha para que los necesitados de su comunidad vengan y se reúnan. Hoy en día, se puede hacer de una manera más formal o informalmente a través de relaciones con agricultores, supermercados, restaurantes, mercados de agricultores, etc. Puede inscribirse visitando:

<https://endhunger.org/volunteer-roles>

**Banco de alimentos** - Un banco de alimentos es una organización sin fines de lucro que recolecta y distribuye alimentos a organizaciones benéficas que ayudan a aliviar el hambre. Los bancos de alimentos sirven para almacenar y distribuir alimentos para agencias más pequeñas, tales como despensas de alimentos y comedores de beneficencia; por lo general, ellos mismos no dan comida directamente a las personas que sufren de hambre, aunque esto ha cambiado algo durante la reciente pandemia. Para ver su red de bancos de alimentos donde puede ser voluntario, visite: <https://www.feedingamerica.org/find-your-local-foodbank>

**Despensas de alimentos** - Una despensa de alimentos es un centro de distribución donde las familias que sufren de hambre pueden recibir alimentos. Suministrado con alimentos de un banco de alimentos y colectas comunitarias locales, las despensas pueden alimentar a cientos o miles de personas por semana. Ya que cada comunidad es diferente, hay muchos tipos diferentes de despensas, tales como camionetas móviles de distribución de alimentos, entregas a domicilio, refrigeradores comunitarios y despensas estilo mercado.

**Colectas de alimentos** - Una colecta de alimentos es un llamado para que las personas donen alimentos, generalmente productos enlatados y en cajas. Uno de los esfuerzos más populares comenzó en Carolina del Sur como la campaña “Souper Bowl of Caring” para recolectar latas de sopa el domingo del Super Bowl. Muy popular entre los jóvenes, este esfuerzo ha crecido a lo largo de los años y ahora se llama “Tackle Hunger”, un proyecto comunitario conectado a grupos de todo el país. Puede ver un mapa de las organizaciones de distribución de alimentos en todo el país en: <https://map.tacklehunger.org>

### **Por qué las “soluciones” inmediatas también pueden traer desafíos:**

A menudo, los trabajadores agrícolas que experimentan inseguridad alimentaria tienen opciones de transporte limitadas para llegar a un lugar como una despensa de alimentos. Además, dependiendo del modo de transporte disponible para ellos (bicicleta, autobús o mucha gente compartiendo un viaje), puede ser difícil transportar cajas/bolsas de comida grandes y pesadas. Además, mientras las soluciones inmediatas pueden ser útiles, si son el único o el principal enfoque para abordar la inseguridad alimentaria, a menudo tapa las causas más importantes y básicas de la inseguridad alimentaria.

### **¿Nuestra congregación debe abrir una despensa de alimentos?**

Para una congregación que se siente obligada o llamada a abordar el hambre en su comunidad, crear un programa de alimentos *podría* ser una manera eficaz de cambiar la situación. Sin embargo, antes de comenzar un ministerio de alimentos, aquí hay algunas cosas que debe considerar:

- Necesidad: ¿Hay personas en su comunidad que necesitan una despensa de alimentos? ¿Hay otras despensas de alimentos en su comunidad? ¿Quién se beneficiaría de la despensa de alimentos de su congregación?
- Ubicación/Almacenamiento/Inocuidad de los alimentos: ¿Estaría la despensa de alimentos en su parroquia? ¿Tiene los medios apropiados y aprobados para la inocuidad de los alimentos para almacenar alimentos perecederos, refrigerados o congelados? ¿Cómo se podría asegurar de que los alimentos que está recolectando/ofreciendo son sanos para comer?
- Fuentes/distribución de alimentos: ¿Qué fuentes de alimentos están disponibles para usted? ¿Cómo va a abastecer la despensa? ¿Cómo se repartirá la comida?

### **Ideas de acción:**

- ¿Hay despensas de alimentos o bancos de alimentos cerca de usted que podría apoyar?
- ¿Podría establecer colectas/días/oportunidades especiales para invitar a otras personas a donar alimentos?

### **Preguntas de reflexión:**

1. ¿De qué manera puede ayudar a su comunidad con la inseguridad alimentaria? ¿Qué programas existen? ¿Qué hace falta?
2. ¿Hay oportunidades para asociarse con ministerios de migrantes u otros ministerios comunitarios que puedan fomentar relaciones con los trabajadores agrícolas o con aquellos en la comunidad que luchan contra la pobreza?
3. ¿Su congregación/comunidad sabe si hay inseguridad alimentaria en su área?

### **Oración:**

Querido Dios,

Tú nos creaste para ser felices y saludables. Eres un Dios de abundancia y alegría.

Pero hay gente hambrienta en nuestra comunidad, en cada comunidad, oh Dios. Tu amor no permitirá esto. Ayúdanos a tener el mismo amor. Guíanos para encontrar oportunidades en nuestra área para ser voluntarios, para donar y aprender, y para que juntos podamos satisfacer esta necesidad inmediata. Y ayúdanos a comprometernos también con soluciones a más largo plazo para acabar con el hambre y la necesidad de ayuda de emergencia. Para que todos tengamos lo que necesitamos y todos vivamos en abundancia y alegría, felicidad y salud.

Por tu gracia,  
Amén.