

Trabajadores agrícolas y la justicia alimentaria

Hay numerosos estudios en los Estados Unidos que han documentado las asombrosas tasas de hambre e inseguridad alimentaria que plagan las comunidades de trabajadores agrícolas. Un estudio de trabajadores agrícolas en Georgia encontró que al 63% de los trabajadores migrantes y de temporada encuestados se les hizo sumamente difícil alimentarse a sí mismos y a sus familias. En los EE. UU., los trabajadores agrícolas sostienen la industria agrícola y, al mismo tiempo, son 400 veces más propensos a experimentar inseguridad alimentaria que el público en general. La razón de esto es que los trabajadores agrícolas a menudo enfrentan innumerables barreras cuando intentan obtener alimentos, tales como salarios bajos, falta de transporte público y una falta de alimentos culturalmente apropiados cerca de ellos. La abrumadora ironía del sistema agrícola estadounidense es que los trabajadores enfrentan barreras ambientales, políticas, económicas y estructurales que les impide sostenerse y alimentar a sus familias de manera económica, saludable y culturalmente apropiada. Mientras que estos desafíos no son nuevos, han sido revelados y han empeorado durante la pandemia de Covid-19. De manera que los trabajadores agrícolas han continuado trabajando en los campos, lecherías, viveros y plantas empacadoras de carne a pesar de los altos niveles de transmisión de Covid, también esperan en largas filas para recibir alimentos, racionan estratégicamente sus alimentos y reciben poco o ningún apoyo gubernamental debido a su estatus migratorio.

Seguridad alimentaria:

La seguridad alimentaria se define de la manera más básica por el USDA: "Acceso de todas las personas en todo momento a suficiente alimento para una vida activa y saludable." La inseguridad alimentaria es simplemente lo contrario.

Los 4 Pilares de la Seguridad Alimentaria

(Editado por extenso del Comité de seguridad alimentaria mundial, 2014)

Pilar 1: Disponibilidad: "¿Hay comida?" En pocas palabras, ¿hay suficiente alimento comestibles para que la gente coma, y existen los mecanismos económicos (como mercados o tiendas) que permiten que la gente lo consiga?

Pilar 2: Acceso: "¿Puede obtener alimentos culturalmente apropiados de manera razonable?" Acceso a alimentos que pueden comprar a precio razonable localmente, así como los alimentos que prefieren. Este pilar es el más relevante para los trabajadores agrícolas en los EE. UU. e incluye aspectos como:

- *Acceso físico:* ¿Puede obtener los alimentos que necesita? Para los trabajadores agrícolas, el simple hecho de llegar a la tienda suele ser un obstáculo, porque a menudo viven en lugares rurales remotos que carecen de caminos pavimentados y rara vez tienen acceso a servicio de transporte público o privado.
- *Preparación y Consumo:* ¿Puede hacer y comer los alimentos que necesita? Muchos trabajadores agrícolas no tienen acceso ni a una cocina sencilla. Aunque algunos trabajadores agrícolas pueden pagar su propia vivienda, la mayoría solo pueden tomar la vivienda que les ofrece su empleador. Muchos de estos edificios llenos de personas son estructuras irregulares que originalmente no servían como viviendas, y el 17% carecen de plomería, instalaciones para preparar alimentos o ambos.
- *Acceso económico:* ¿Puede pagar los alimentos que necesita? De acuerdo con la Evaluación de seguridad alimentaria de los trabajadores agrícolas de Fresno (FFFSA por sus siglas en inglés) "el ingreso fue el indicador más fuerte de la inseguridad alimentaria y el hambre". Además, a los trabajadores no solo les falta dinero para comprar alimentos, pero también se les hace más difícil participar en programas que, por lo general, ayudan a las personas con bajos ingresos para suplementar esta falta.
- *Culturalmente Apropiaada:* ¿La comida a la que tiene acceso refleja su cultura? La comida culturalmente apropiada no es simplemente tener acceso a arroz, productos enlatados o especias en el pasillo de "comida internacional" de la tienda, sino a todos los rituales y prácticas fundamentales para cocinarla y comerla. Alrededor de la mitad de los trabajadores agrícolas informan que no tienen control sobre su propia comida o tienen que hacer compromisos. Lo que una persona come es "una manera de mostrarle al mundo muchas cosas sobre sí mismo." Las personas usan la comida como un marcador visible para unirlos a grupos raciales, religiosos, de clase y étnicos.

Pilar 3: El uso: “¿Este alimento contribuye a mi salud?” El uso es el aspecto biológico de los alimentos: la capacidad del cuerpo humano para tomar alimentos y convertirlos en energía. El uso también incluye al almacenamiento y procesamiento de la comida, la salud y comida sanitaria en relación con la nutrición. Los trabajadores agrícolas sufren de una variedad de condiciones relacionadas con la salud debido a la mala nutrición. Dos estudios en California y Michigan demostraron altas tasas de condiciones de salud crónicas relacionadas con la mala nutrición en los trabajadores agrícolas. A pesar de su trabajo en el sector de productos agrícolas, el 89% de los trabajadores agrícolas consumen menos de 5 porciones de frutas y verduras al día.

Pilar 4: Estabilidad: “¿Habrá comida disponible la próxima semana, el próximo mes, el próximo año?” La estabilidad describe los aspectos a largo plazo de la seguridad alimentaria. Las amenazas a la estabilidad incluyen eventos ambientales, cambios climáticos, un mercado inestable, conflictos, pandemias/epidemias y políticas del gobierno. Todos los demás pilares tienen que estar presentes de manera continua para alcanzar la estabilidad. Alguien podría experimentar inseguridad alimentaria durante unos meses o un año, pero los trabajadores agrícolas aguantan la inseguridad alimentaria año tras año.

Justicia alimentaria - La justicia alimentaria es una visión holística y estructural del sistema alimentario que considera la alimentación saludable como un derecho humano y le brinda atención a las barreras estructurales de ese derecho. Los esfuerzos de justicia alimentaria (que generalmente son dirigidos por pueblos indígenas y personas de color) se esfuerzan no solo a brindar el acceso a los alimentos, sino por el fin de las desigualdades estructurales que conducen a resultados desiguales.

Soberanía Alimentaria - La soberanía alimentaria es el derecho de los pueblos a alimentos sanos y culturalmente apropiados producidos a través de métodos ecológicamente sanos y sostenibles y el derecho a definir sus propios sistemas alimentarios y agrícolas.

Ideas de acción:

- Organice una comida para sus amigos y familiares para crear conciencia sobre los trabajadores agrícolas y la comida: considere lo que va a servir, discuta el rol que han tenido los trabajadores agrícolas para llevar esa comida a su mesa y/o diga una oración de agradecimiento especial.
- Busque alimentos con etiquetas de certificación en sus tiendas locales. Si los ve, dele las gracias al gerente de la tienda por su apoyo o si no los ve, le puede pedir que los productos certificados sean disponibles en su tienda.
- Abogue por una reforma migratoria justa que incluya a los trabajadores agrícolas.

Preguntas de reflexión:

- ¿Qué tan lejos tiene que viajar para tener acceso a alimentos económicos? ¿Recibe su comida a domicilio? ¿Cuántos refrigeradores o congeladores tiene en su casa? Considere sus opciones y las que están disponibles para los trabajadores agrícolas. ¿Cómo se vería afectada la vida diaria de su familia si tuviera barreras físicas similares a las de los trabajadores agrícolas?
- ¿Cuáles son algunas de las tradiciones de su familia en torno a la comida? Para muchos de nosotros, las celebraciones familiares y religiosas se celebran en la mesa. ¿Qué tradiciones le gustaría mantener si estuviera trabajando en el extranjero? ¿Qué demuestran de usted y de su cultura?
- Un estudio encontró que en un día típico un trabajador agrícola promedio quema las mismas calorías como las que se necesitan para correr un maratón. Imagine cuantas calorías tendría que comer si corriera un maratón todos los días. ¿Cuánta comida tendría que comprar y preparar? ¿Qué necesitaría comer?

Oración:

Dios del terreno y la tierra y el campo y la granja,

Te agradecemos por los generosos obsequios de frutas y verduras, nueces y cereales. Estos nos dan salud y energía y una vida sana. Ayúdanos a recordar el arduo trabajo de los trabajadores agrícolas que nos traen estos regalos. Que podamos mostrar nuestra gratitud como consumidores, defensores y ciudadanos al unirnos con los trabajadores agrícolas en su campaña por salarios justos, condiciones dignas de vida y de trabajo y su camino hacia la ciudadanía. Danos voz y presencia para que nuestra fe tenga impacto para ellos en público. Ya que todos comemos, todos somos seres humanos dignos de dignidad, porque somos creados por Ti y amados por Ti y nos necesitamos el uno al otro para nuestra salud y el bienestar, oramos.

Amén.

* Obtenga más información en: <https://nfwf.org/resource-center/harvest-of-justice>