

TRABAJADORES AGRÍCOLAS Y EL MEDIO AMBIENTE: ESTRÉS POR CALOR

Voces del Campo

Asunción Valdivia, de 53 años, comenzó trabajando en los viñedos de uva de California a mediados de julio del 2004, donde las temperaturas alcanzaron los 104 °F. Él vino de México para reunirse con su hijo, Luis. Estaban trabajando cerca el uno del otro cuando Asunción se cayó. Otros trabajadores agrícolas lo abanicaron y le pusieron agua fría mientras la hija del jefe llamaba al 911. El despachador de 911 no pudo determinar dónde se ubicaban en el Viñedo de Giumarra. Asunción volvió a conciencia y el jefe le dijo su hija que cancelara la ambulancia y que Luis lo llevara a casa. De camino a casa Asunción empezó a echar espuma por la boca y quedó blando. Cuando Luis lo llevó al hospital ya había fallecido.

El calor es la principal causa de muerte relacionada con el clima en los EE.UU. y aún más letal para trabajadores agrícolas que están trabajando bajo el calor del sol durante largas horas. Entre 1992 y 2016, 780 trabajadores han fallecido a causa del estrés por calor y éste ha lesionado a casi 70.000. Desafortunadamente, estos son solo los casos reportados ya que muchos trabajadores no buscan atención médica. La muerte es el resultado más trágico para aquellos que están expuestos al calor. Otros problemas pueden incluir dolor de cabeza, náuseas, mareos, calambres musculares, debilidad, irritabilidad, confusión, dificultad hablando, convulsiones y pérdida del conocimiento. Si se deja sin tratar, la exposición al calor puede progresar a lesiones renales agudas y a un golpe de calor. La exposición al calor también puede empeorar otros problemas de salud tales como asma y enfermedades del corazón.

Se estima que a causa del acelerado cambio climático y la exposición excesiva al calor, las lesiones y muertes entre los trabajadores aumentará en los próximos años.

Las soluciones son simples: acceso a agua, sombra y descanso. La mayoría de los empleadores no brindan acceso a estos remedios. A los trabajadores agrícolas a menudo se les paga por pieza, lo cual los disuade de tomar descansos o para hidratarse. Luis informó que el Viñedo de Giumarra requería que un mínimo de 15 cajas de uvas se hubiesen recogido antes del primer descanso a las 9:30 am.

Los trabajadores agrícolas a menudo usan camisas de manga larga para protegerse de los pesticidas y la exposición al sol, pero éstos aumentan su temperatura corporal. Trabajando en los campos, muchos de los trabajadores agrícolas están expuestos a la luz solar directa sin acceso a sombra mientras realizan trabajos extenuantes, dejándolos aún más susceptibles al estrés por calor.

Lamentablemente, el final de la jornada laboral no es necesariamente el fin del riesgo de estrés por calor para muchos trabajadores agrícolas. Las viviendas de los trabajadores a menudo no tienen aire acondicionado o ventiladores. Los trabajadores agrícolas que experimentan estrés por calor no tienen acceso a remedios, incluso agua, para reducir sus temperaturas corporales. Un equipo de personal de enfermería de Emory University, con apoyo de La Asociación de Campesinos de Florida, realizó un estudio en 2018 sobre el estrés por calor en los trabajadores agrícolas de Florida. Encontraron que de los campesinos estudiados: 43% iniciaron la jornada laboral deshidratado, hasta el 72% mostró síntomas de deshidratación al final de la jornada laboral; y más del 80% tenía temperaturas corporales peligrosas al menos un día de los tres del estudio. A medida que las temperaturas siguen aumentando en todo el país, es sumamente importante que se establezcan regulaciones.

La muerte de Asunción Valdivia pudo haber sido prevenida. Podemos anticipar que las enfermedades y muertes por estrés de calor seguirán creciendo a menos que haya una intervención. Las enfermedades a causa del calor se pueden prevenir mediante el acceso a formación, agua potable, y pausas para sombra y descanso. Pero como muchos empleadores no proporcionan estas necesidades básicas voluntariamente, la legislación federal es necesaria.

¡Actúe!

Apoya al acto "Asunción Enfermedad de Calor de Valdivia y Ley de prevención de fatalidades" ("Asuncion Valdivia Heat Illness and Fatality Prevention Act") (HR3668), el cual requiere que OSHA (La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional) implemente un estándar nacional de estrés por calor.

¡Aprenda más!

Citaciones, recursos para planear eventos y enlaces para recursos adicionales; <http://nfwm.org/resource-center/harvestof-justice/>

Sobre Nosotros

El Ministerio Nacional de Trabajadores Agrícolas (NFWM) es una organización basada en la fe comprometida con la justicia y el empoderamiento de los trabajadores agrícolas.

Para obtener más información, visite: Nfwm.org



National
Farm Worker
MINISTRY